

## クール・スカルプティング（ZELTIQ）による冷却脂肪溶解治療説明・同意書

- 1) 脂肪を冷却することで皮下脂肪および脂肪細胞を減少させる治療です。冷却パネル付きアプリケーションで治療部位を吸引した状態を60分間保ちながら冷却します。  
治療効果は約2カ月かけて徐々に現れ、体の部分痩せの効果が期待できます。
- 2) アプリケーターで吸引冷却している間は、同じ姿勢を保持していただきます。動いたりしてアプリケーションが外れた場合には治療は途中で中断となり、再開できませんのでご注意ください。
- 3) アプリケーターで吸引できない部位の施術はできません。主な施術部位は腹部、腰部、臀部などです。
- 4) 治療開始後しばらくの間はチクチクした痛みを感じる場合がありますが、十分に冷却されると無感覚になり痛みは感じなくなります。
- 5) 治療後の施術部位は、赤み・硬直・盛り上がり・皮膚過敏などがおきます。それらは治療後の良好な皮膚反応です。
- 6) 治療後に、内出血・腫れ・圧痛・けいれん・ひりひり感・知覚麻痺・一時的な脱色などが見られる場合があります。特に日常生活に制限はありませんが、運動時などに施術部位に痛みを感じる場合があります。これらの症状は時間とともに軽減し、数日～数週間で消失します（ひりひり感や知覚麻痺は最長で数カ月ほど続くことがあります）。
- 7) 効果には個人差があり、状態によっては改善が見られない場合があります。
- 8) 2回目の治療は、1回目の治療から2カ月以降が目安にです。
- 9) 希望する部位の皮膚に異常がある場合は治療を行えない場合があります。
- 10) 経過観察をする目的で施術部位の写真を撮らせていただくことがございます。撮影させていただいた写真に関しては、厳重に保管し患者様との経過観察以外で無断使用することはありませんのでご安心ください。

### チェックリスト

1. 妊娠の可能性はございますか？（はい・いいえ）
2. 寒冷じんましん、レイノー病、クリオグロブリン血症、発作性寒冷色素尿症などの疾患はございますか？（はい・いいえ）
3. 抗凝固薬、抗血小板薬など血液をさらさらにする薬を内服されていますか？（はい・いいえ）